



Qui possède un bout de jardin se dit presque obligatoirement un jour ou l'autre : et si j'élevais des poules ? Oui mais... combien, lesquelles, comment ?

- Avant tout, **leur offrir de bonnes conditions d'accueil** : un grand parcours à l'air libre, un poulailler fixe ou sur roulettes, tout l'équipement pour les nourrir, élever leurs poussins, sans oublier l'hygiène.
- **Leur procurer une alimentation variée et équilibrée** : tous les détails sur la ration de base, les proportions à respecter, les compléments alimentaires utiles, l'alimentation des poussins.
- Qui dit poules dit prédateurs : **apprendre à s'en prémunir** pour éviter les massacres au poulailler.
- **Prévenir les maladies**, grâce à une bonne hygiène, savoir les traiter quand elles sont là, malgré tout.
- **Choisir ses poules** selon ses souhaits (pour les œufs, pour leur viande ou parce qu'elles sont belles). Quid des poules croisement modernes ? des races locales ?

>> Pour aller plus loin :



**Des canards coureurs indiens dans mon jardin**  
14 €



**Petite encyclopédie de la poule et du poulailler**  
14 €



**Poulailler sain pour poules en bonne santé**  
25 €

<b>TITRE :</b>	<b>J'ÉLÈVERAIS BIEN DES POULES</b>		<b>I FACILE &amp; BIO</b>
<b>SOUS-TITRE :</b>			
<b>AUTEUR :</b>	<b>MICHEL AUDUREAU</b>		
<b>THÉMATIQUE :</b>	Jardin bio	<b>SOUS-THÉMATIQUE :</b> Petit élevage et Cie	
<b>COLLECTION :</b>	Facile & Bio	<b>ISSN :</b> 2108-9515	
<b>CODE CLIL :</b>	3868	<b>LIBELLÉ CLIL :</b> Jardins bio, écologiques	
<b>FORMAT :</b>	210 x 210 x 10 mm	<b>NB PAGES :</b> 120 pages / 4 couleurs	
<b>BROCHAGE :</b>	broché cousu	<b>DATE DISPO :</b> 7 février 2022	
<b>CODE INTERNE :</b>	POULES	<b>ISBN :</b> 978-2-36098-705-4	
<b>TITRE MIROIR :</b>	978-2-36098-054-3 (J'élèverais bien des poules)		
<b>MOTS CLÉS :</b>	Poules – Œufs maison – Poulailler maison – Races de poules – Bien-être animal		
	<b>PRIX TTC :</b> 15 €	<b>IMPRIMÉ EN :</b> France	
	<b>TAUX DE TVA :</b> 5.5 %	<b>RAYON :</b>	





### Michel Audureau

[ 37800 SAINTE-MAURE-DE-TOURAIN ]

Élève depuis plus de 25 ans sa basse-cour dans la région Centre-Val de Loire dont il a réalisé lui-même tous les équipements. Fort de son expérience et de ses nombreux échanges avec divers professionnels, vétérinaires, chercheurs en aviculture, éleveurs professionnels et amateurs, il anime le forum « Poules au poulailler » sur [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org) et collabore à la revue *4 saisons* et à une revue spécialisée.

Pendant son enfance à la campagne, Michel Audureau a toujours côtoyé les animaux au sein des élevages familiaux. Lorsqu'il a pu quitter la ville, en 1994, pour un moulin et ses trois hectares en bordure de ruisseau, la présence d'animaux est redevenue une évidence. D'autant qu'il était motivé par une envie d'autonomie alimentaire, allant de pair avec une recherche de produits de qualité. Il étoffe alors son expérience, surtout dans le domaine avicole, par les apports de son entourage, éleveurs professionnels, vétérinaires, chercheurs.

La base de son élevage est constituée de gélines de Touraine que côtoient, alternativement pour être testées, d'autres races traditionnelles de poules différentes chaque année. Des oies, des canards, des pigeons et des moutons leur tiennent aujourd'hui compagnie. Par le passé, des dindons, des pintades et ponctuellement des ânes, une vache et des chevaux y ont aussi vécu quelque temps.

Formation : Géographe/historien

Parcours professionnel : bâtiment, culture, écriture

Métier actuel : Auteur

## Sommaire

### Clé 1

#### De bonnes conditions d'accueil

Situation

Le parcours

L'abri

Deux exemples de constructions à réaliser

- Un petit poulailler sur roues pour 5-6 poules
- Un grand poulailler fixe pour jusque 30 poules

L'équipement

- Côté alimentation
- Côté hygiène
- Côté poussins
- Pour le sacrifice

### Clé 2

#### Une alimentation variée et équilibrée

Généralités

L'eau

La ration de base

Les aliments énergétiques (70 % de la ration de base)

Les aliments protéinés (30 % de la ration de base)

Les compléments alimentaires

Autres aliments et formes d'alimentations possibles

Changement de régime alimentaire

Aliments bio pour poussins

### Clé 3

#### Une prévention efficace

Les prédateurs

- Revue des troupes
- Modus operandi

Particularité de la prévention pour les poussins, poulets et poulettes

Une bonne hygiène

Les maladies, leurs soins, leurs préventions

### Clé 4

#### Le choix d'une poule

Pour les œufs

Pour la viande

Parce qu'elles sont belles

Adopter une poule de race locale

## Annexes

## Clé 1 - De bonnes conditions d'accueil

### Sommaire

#### Clé 1

##### De bonnes conditions d'accueil

Situation

Le parcours

L'abri

Deux exemples de constructions à réaliser

- Un petit poulailler sur roues pour 5-6 poules
- Un grand poulailler fixe pour jusque 30 poules

L'équipement

- Côté alimentation
- Côté hygiène
- Côté poussins
- Pour le sacrifice

#### Clé 2

##### Une alimentation variée et équilibrée

Généralités

L'eau

La ration de base

Les aliments énergétiques (70 % de la ration de base)

Les aliments protéinés (30 % de la ration de base)

Les compléments alimentaires

Autres aliments et formes d'alimentations possibles

Changement de régime alimentaire

Aliments bio pour poussins

#### Clé 3

##### Une prévention efficace

Les prédateurs

- Revue des troupes
- Modus operandi

Particularité de la prévention pour les poussins, poulets et poulettes

Une bonne hygiène

Les maladies, leurs soins, leurs préventions

#### Clé 4

##### Le choix d'une poule

Pour les œufs

Pour la viande

Parce qu'elles sont belles

Adopter une poule de race locale

#### Annexes

## DEUX EXEMPLES DE CONSTRUCTIONS

### UN PETIT POULLAILLER SUR ROULETTES

Façon brouette, il se déplace facilement. Sa conception, si tous les assemblages sont bien jointés, permet de se débarrasser facilement d'éventuels poux rouges. Son toit ouvrant vers l'avant est associé à un perchoir et à une planche de déjection qui se retirent, permettant un nettoyage facile et complet. Le pondoir extérieur évite que les poules aillent s'y coucher et salissent le nid. La mangeoire peut être placée à l'abri en-dessous. Ce type de modèle surélevé est moins apprécié des rongeurs. Tant pis pour eux! On construit d'abord les deux panneaux latéraux avant de les réunir par les diverses pièces intercalaires.

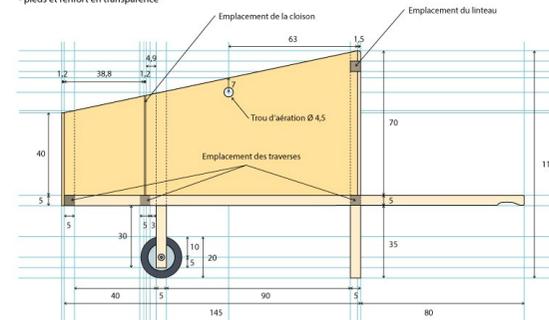
### Pour aller plus loin

Si vous souhaitez vous lancer dans la construction de votre poulailler, vous pouvez consulter aussi le livre *Poulailler sain pour poules en bonne santé* (Terre vivante), qui vous apportera des conseils complémentaires.



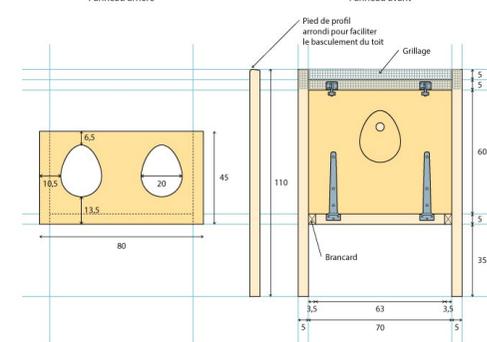
### DE BONNES CONDITIONS D'ACCUEIL

FLANC vu de l'intérieur:  
- panneau OSB et Brancard au 1er plan  
- pieds et renfort en transparence



Panneau arrière

Panneau avant



## Clé 1 - De bonnes conditions d'accueil

### Sommaire

#### Clé 1

##### De bonnes conditions d'accueil

Situation

Le parcours

L'abri

Deux exemples de constructions à réaliser

- Un petit poulailler sur roues pour 5-6 poules
- Un grand poulailler fixe pour jusque 30 poules

L'équipement

- Côté alimentation
- Côté hygiène
- Côté poussins
- Pour le sacrifice

#### Clé 2

##### Une alimentation variée et équilibrée

Généralités

L'eau

La ration de base

Les aliments énergétiques (70 % de la ration de base)

Les aliments protéinés (30 % de la ration de base)

Les compléments alimentaires

Autres aliments et formes d'alimentations possibles

Changement de régime alimentaire

Aliments bio pour poussins

#### Clé 3

##### Une prévention efficace

Les prédateurs

- Revue des troupes
- Modus operandi

Particularité de la prévention pour les poussins, poulets et poulettes

Une bonne hygiène

Les maladies, leurs soins, leurs préventions

#### Clé 4

##### Le choix d'une poule

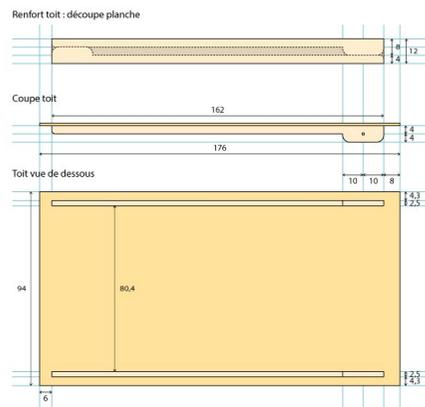
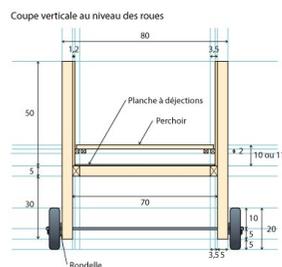
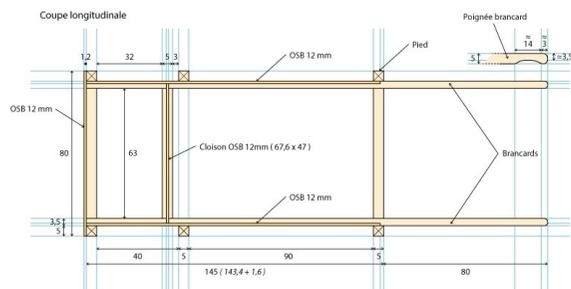
Pour les œufs

Pour la viande

Parce qu'elles sont belles

Adopter une poule de race locale

### Annexes



DE BONNES CONDITIONS D'ACCUEIL

## UN GRAND POULLAILLER FIXE

Ce modèle pouvant accueillir une trentaine de poules, est posé sur une ceinture (fondation) en béton ferrailé, de 30x30 cm (voir plan de la partie gauche ci-contre, *ne figure pas dans ces pages représentatives*). Le sol a été cimenté.

Pour la pose des éléments d'ossature bois, il est préférable de sceller dans les fondations des paters de fixation (à se

procurer en magasin de bricolage). On assemble d'abord les éléments puis on réunit l'ensemble des montants verticaux par les poutres horizontales (façade et dorsale). On place ensuite les lambourdes qui recevront le toit et le toit lui-même.

Vient ensuite la pose des portes, des parties grillagées et des aménagements intérieurs (pondeurs, perchoir).



## Clé 3 - Une prévention efficace

### Sommaire

#### Clé 1

##### De bonnes conditions d'accueil

Situation

Le parcours

L'abri

Deux exemples de constructions à réaliser

- Un petit poulailler sur roues pour 5-6 poules
- Un grand poulailler fixe pour jusque 30 poules

L'équipement

- Côté alimentation
- Côté hygiène
- Côté poussins
- Pour le sacrifice

#### Clé 2

##### Une alimentation variée et équilibrée

Généralités

L'eau

La ration de base

Les aliments énergétiques (70 % de la ration de base)

Les aliments protéinés (30 % de la ration de base)

Les compléments alimentaires

Autres aliments et formes d'alimentations possibles

Changement de régime alimentaire

Aliments bio pour poussins

#### Clé 3

##### Une prévention efficace

Les prédateurs

- Revue des troupes
- Modus operandi

**Particularité de la prévention pour les poussins, poulets et poulottes**

**Une bonne hygiène**

Les maladies, leurs soins, leurs préventions

#### Clé 4

##### Le choix d'une poule

Pour les œufs

Pour la viande

Parce qu'elles sont belles

Adopter une poule de race locale

### Annexes

## UNE BONNE HYGIÈNE

Avec une alimentation variée et équilibrée, l'hygiène est le 2<sup>e</sup> pilier sur lequel construire le succès de votre élevage en termes de santé. La notion d'hygiène est à prendre en compte dès la réalisation d'un poulailler.

## UN PARCOURS VASTE, HERBEUX ET OMBRAGÉ

### Vaste

La première des règles, et la plus déterminante en termes sanitaires et généralement la moins prise en compte, c'est l'espace! Plus l'espace est grand, plus les besoins physiologiques des animaux sont satisfaits et plus la situation sanitaire est excellente.

Dans un parcours spacieux, le sol n'est pas chargé en pathogènes divers. Les volailles ne sont pas agressées en permanence par ces micro-organismes qui constituent, avec la surpopulation, la cause majeure des affections bactériennes et parasitaires (interne).

Quelle surface accorder? Au moins 40 m<sup>2</sup> par volaille! En dessous de cette superficie, le sol se charge en organismes pathogènes sans pouvoir se régénérer. Mais attention, il s'agit bien d'un minima. Un moyen simple de juger : dès lors que vous voyez un chemin se dessiner le long de la clôture, c'est que les poules portent un regard insistant sur l'extérieur et que leur nature les invite à souhaiter dépasser les limites du parcours qui leur est alloué.

### À savoir

Ce chiffre de 40 m<sup>2</sup> résulte d'expériences comparées menées sur plusieurs années, dans un même élevage, entre trois modes d'élevage : en liberté; sur un parcours de 40 m<sup>2</sup> par volaille; sur un parcours de 20 m<sup>2</sup> par volaille. Les incidences sanitaires relevées et analysées ont permis de juger de l'impact de la surface sur la santé des animaux et d'établir ce minimum.



• 6 •

### UNE PRÉVENTION EFFICACE

### Herbeux

L'herbe, abondante pour ne pas être souillée, fait partie des apports vitaminiques indispensables pour les volailles. En ouvrant un gésier, on s'aperçoit qu'elle est majoritaire dans le bol alimentaire. C'est aussi l'herbe qui héberge des vers ainsi que toute une faune entomologique dont les poules raffolent et dont elles ont besoin. Jamais une ration de base variée et équilibrée ne pourra remplacer la qualité de ce qu'elles glanent, ni avoir autant d'influence positive

*Avec ce type de terrain, vos poules n'auront ni envie ni besoin d'aller voir plus loin si l'herbe est plus verte!*

sur leur santé. Les apports en verdure au poulailler ne se justifient que pour les périodes de sécheresse où tout couvert végétal est grillé. Le reste du temps, ce n'est qu'une gâterie, toujours bienvenue.

### Ombragé

Les poules ont gardé de leurs origines le plaisir de se prélasser à l'ombre d'un buisson où vous les verrez prendre des bains de poussière. Ce couvert, qui fait partie de leurs besoins naturels, l'est plus encore aujourd'hui du fait du réchauffement climatique. Les poules supportent bien le froid et la chaleur. Toutefois, au-delà de 26 °C, elles sortent de leur zone de confort et souffrent.

## UNE DENSITÉ DE POPULATION MAÎTRISÉE

Dans les préconisations du début du siècle dernier, qui n'était pas encore trop gagnée par l'impératif de rentabilité, on préconisait trois poules au mètre carré. C'est tout à fait correct pour un local qui sert uniquement de dortoir et de réfectoire. Mais bien évidemment, cela suppose que, le reste du temps, les volailles puissent s'ébattre sur un grand terrain.

La surpopulation génère des comportements anormaux tels que des bagarres et le picage (becquetage et arrachement des plumes des congénères). Elle est aussi la cause de proliférations parasitaires et d'une sensibilité plus grande de l'élevage aux agressions bactériennes et virales. Plus vos volailles auront de place, meilleure sera leur santé.

• 7 •

## Clé 4 - Le choix d'une poule

### Sommaire

#### Clé 1

##### De bonnes conditions d'accueil

Situation

Le parcours

L'abri

Deux exemples de constructions à réaliser

- Un petit poulailler sur roues pour 5-6 poules
- Un grand poulailler fixe pour jusque 30 poules

L'équipement

- Côté alimentation
- Côté hygiène
- Côté poussins
- Pour le sacrifice

#### Clé 2

##### Une alimentation variée et équilibrée

Généralités

L'eau

La ration de base

Les aliments énergétiques (70 % de la ration de base)

Les aliments protéinés (30 % de la ration de base)

Les compléments alimentaires

Autres aliments et formes d'alimentations possibles

Changement de régime alimentaire

Aliments bio pour poussins

#### Clé 3

##### Une prévention efficace

Les prédateurs

- Revue des troupes
- Modus operandi

Particularité de la prévention pour les poussins, poulets et poulettes

Une bonne hygiène

Les maladies, leurs soins, leurs préventions

#### Clé 4

##### Le choix d'une poule

Pour les œufs

Pour la viande

Parce qu'elles sont belles

Adopter une poule de race locale

### Annexes

## QUELLES SONT LES MEILLEURES PONDEUSES ?

### LES CROISEMENTS MODERNES

Ils sont aussi dénommés hybrides modernes ou industriels. Ce sont les poules que l'on trouve le plus fréquemment sur les marchés et chez les vendeurs de volailles. Les poules rousses sont leur porte-drapeau, mais il en existe d'autres variétés dont certaines revendiquent, un peu abusivement parfois – étant donné que ce sont des croisements et non des races pures – le nom de races locales (Limousine, Marans, Sussex). Elles sont issues de sélections rigoureuses qui font d'elles d'excellentes pondeuses. Elles ont l'avantage d'être peu chères (entre 12 et 15 euros), très sociables, peu voyageuses et, en élevage familial, elles peuvent pondre entre 200 et 300 œufs par an.

Revers de la médaille, ce sont des volailles hyper sélectionnées, avec une faible diversité génétique, ce qui peut parfois provoquer chez elles des problèmes de santé, notamment des boiteries. Elles sont aussi occasionnellement, du fait des élevages intensifs d'où elles proviennent, porteuses de certains virus qui donneront le meilleur d'eux-mêmes dans votre élevage. C'est par exemple le cas d'une affection, sans grande conséquence à votre niveau, qui se traduit par des œufs sans coquille (œufs hardés), mais comestibles en attendant le retour de la coquille. Si ces poules pondent autant, c'est plutôt parce qu'elles concentrent leur ponte sur un laps de temps court que parce qu'elles pondent davantage d'œufs au cours de leur



vie. Il faudra donc les changer plus régulièrement si on recherche leur ponte. Il ne s'agit là que de constats, heureusement pas toujours avérés, mais malgré tout typiques de ce type de volailles et assez fréquents.

### RYTHME DE PONTE ET LONGÉVITÉ

Une poule commence à pondre entre 4 et 8 mois suivant les races, mais la plupart du temps entre 5 et 6 mois. Elle atteint son maximum de ponte vers 18 mois. Ensuite, jusqu'à la fin de sa troisième année, le nombre d'œufs va baisser doucement. Mais en contrepartie, ils sont de plus en plus gros. À partir de 3 ans, la production décline fortement, jusqu'à s'arrêter vers l'âge de 8 ans.

• 8 •

### LE CHOIX D'UNE POULE



Les poules cessent en général de pondre en fin d'automne et au début de l'hiver de chaque année. Exception faite des poulettes de 6 mois qui viennent d'entrer en ponte. Celles-ci, ignorant encore la convention collective qui régit la vie des poulaillers, font leurs premiers œufs alors que leurs aînées sont au repos. Ne rêvez toutefois pas d'entrer au Guinness des records de la plus grosse omelette en cette période de l'année, même avec des poules à la réputation de pondeuse d'hiver!

### QUE FAIRE DES PONDEUSES QUAND ELLES NE PONDENT PLUS ?

Pas simple, d'autant qu'elles peuvent vivre jusqu'à l'âge de 18 ans! De plus, par un malheureux hasard statistique, il se trouve que les éleveurs qui élèvent des poulettes uniquement pour les œufs sont souvent les mêmes que ceux qui ne peuvent se résoudre à les voir terminer en cocotte. Cruel dilemme, car, en réfléchissant bien, il n'y a guère que trois solutions envisageables :

- La solution sentimentale, se passer d'œuf et attendre que les poules meurent de leur belle mort, à moins de trouver d'ici là quelqu'un à qui les offrir.
- La solution inavouable, attendre que le renard passe, quitte à lui faciliter le travail.
- La solution gourmande, nappées d'une sauce blanche, avec du riz autour, ce n'est pas si mal après tout.

Il n'y a pas de règle en la matière, il n'y a que des philosophies! Aussi, faites comme vous l'entendez! Mais surtout, n'augmentez pas votre cheptel avec de nouvelles recrues sans vous séparer des anciennes au détriment de l'espace qui est consacré à chacune. Cela affecterait leur bien-être. Et ce qui se voulait bienveillant se transformerait en maltraitance.

• 9 •